

NETZWERKKARTE

CORONAHILFE

SPANDAU

Stand: 21.04.20

Gefördert durch:  Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967

Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

1

INHALT

Ansprechpartner bei Fragen zum Coronavirus	4
Bezirksamt Spandau von Berlin	4
Ehrenamtliches Engagement und Hilfen	4
Hürdenspringer Spandau Netzwerkfonds.....	4
Nützliche Informationen & Links	5
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)	5
Senatskanzlei des Regierenden Bürgermeisters von Berlin	5
Spandau hilft.....	5
Projekt Maske zeigen.....	5
Seelsorge und Krisentelefone	6
Krisen	6
Gewalt, häusliche Gewalt und sexueller Missbrauch	6
Kinder und Jugendliche	7
Beratung in verschiedenen Sprachen	7
Einsamkeit.....	9
Schule, Bildung, Sport & Freizeit	10
Bildungsbrücken Spandau - Peer-Netzwerk Spandau.....	10
Corona School.....	10
Stayschool.....	10
Bezirksamt Spandau (Kinder- und Jugendbeauftragte Spandau).....	10
Medienkompetenzzentrum CIA Spandau.....	11
Outreach Spandau.....	11
Der rbb macht Fitness.....	11
Albas tägliche digitale Sportstunde	11

Mehrsprachige Angebote und Angebote für geflüchtete Menschen12

Integrationslotsen der Gesellschaft für Interkulturelles Zusammenleben (GIZ).....12

Hürdenspringer Spandau12

Malteser – Mehrsprachiger Einkaufsservice.....12

vhs-Lernportal.....13

MBEon.....13

Fördermittel.....13

FEIN-Mittel 2020.....13

Soforthilfe Corona.....13

Notfall-KiZ.....13

ANSPRECHPARTNER BEI FRAGEN ZUM CORONAVIRUS

BEZIRKSAMT SPANDAU VON BERLIN

Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin

Corona-Hotline Spandau: 030 90 279 4012, Mo-Fr, 08 – 17 Uhr

Berlinweite Hotline: 030 90 28 28 28, Mo-So, 08 – 17 Uhr

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT UND HILFEN

HÜRDENSPRINGER SPANDAU NETZWERKFONDS

Koordinierungsstelle für ehrenamtliche Corona-Hilfe
Menschen, die Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten möchten, und Einrichtungen aus
Spandau, die freiwillige Helfer*innen suchen, können sich hier registrieren:

Ich möchte helfen

Ich brauche Hilfe

**Wir suchen
Helfer*innen
(als Organisation)**

Bevor es losgeht:

Hinweise für Helfer*innen

Hinweise für Hilfesuchende

Hinweise zum Gassigehen

Zusammenhalt im Haus

Fon: 0174 339 35 35 | 0174 196 48 68

Mail: hsn@unionhilfswerk.de

Netz: <https://huerdenspringer-spandau-nwf.unionhilfswerk.de/>

Stand: 21.04.20

Gefördert durch: **berlin** Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967

Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

NÜTZLICHE INFORMATIONEN & LINKS

BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG (BZGA)

Informationen, Hinweise und Videos zum Infektionsschutz.

Netz: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

SENATSKANZLEI DES REGIERENDEN BÜRGERMEISTERS VON BERLIN

Aktuelle Informationen zum Coronavirus seitens der Berliner Senatskanzlei.

Netz: <https://www.berlin.de/corona/>

SPANDAU HILFT

Engagement und hilfreiche Links in Zeiten Coronas vom Bezirksamt Spandau.

Netz: <https://www.berlin.de/ba-spandau/aktuelles/artikel.915373.php>

PROJEKT MASKE ZEIGEN

Gebrauchshinweise zum Tragen von Masken. Das Projekt entstand im Rahmen des #WirVsVirus-Hackathons der Bundesregierung.

Netz: <https://maskezeigen.de/nutzungshinweise/>

Stand: 21.04.20

Gefördert durch:  be.mim Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967
Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

5

SEELSORGE UND KRISENTELEFONE

KRISEN

BERLINER KRISENDIENST

- 030 390 63 30
- Rund um die Uhr besetzt

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST SPANDAU

030 90 279 2355

- Mo-Fr, 08 – 16 Uhr

GEWALT, HÄUSLICHE GEWALT UND SEXUELLER MISSBRAUCH

WEISSER RING FÜR OPFER VON STRAFTATEN

- Opfer-Telefon: 116 006
- Online-Beratung: <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>
- Weisser Ring Spandau:
Herr Jörg Hoffmann | west-2@weisser-ring-berlin.de | Mobil: 0151/223 780 10

BIG HOTLINE

- Hilfe für Frauen und Kinder, Vermittlung in Frauenhäuser
- Telefon: 030 611 03 00, Täglich, 08 – 23 Uhr
- Netz: www.big-hotline.de

HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN

- 0800 116 016
- Rund um die Uhr

HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH

- 0800 22 55 530
- Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und Do 15 – 17 Uhr
- Mail: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de
- Netz: www.hilfetelefon-missbrauch.de
- Für Kinder und Jugendliche:
 - o Mail: beratung@save-me-online.de
 - o Netz: www.save-me-online.de

BERATUNG FÜR SPANDAUER FRAUEN DURCH DIE SCHILDKRÖTE GMBH

- 0177 844 96 92
- Whatsapp-Beratung ist möglich!
- Mo, Mi, Do, 10 - 14 Uhr

Stand: 21.04.20

Gefördert durch: **berlin** Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967
Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

KINDER UND JUGENDLICHE

NUMMER GEGEN KUMMER

- 116 111
- Mo-Sa 14 – 20 Uhr | Mo, Mi, Do 10 – 12 Uhr
- Online-Beratung: https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in

JUGENDNOTMAIL

- Netz: www.jugendnotmail.de

BERLINER NOTDIENST KINDERSCHUTZ

- Hotline Kinderschutz: 030 61 00 66
- Kindernotdienst: 030 61 00 61
- Jugendnotdienst: 030 61 00 62
- Mädchennotdienst: 030 61 00 63

KRISENDIENST DES JUGENDAMTS SPANDAU

- 030 90 279 5555
- Mo-Fr, 09 – 18 Uhr

ERZIEHUNGSBERATUNG DES EV. JOHANNESSTIFTS

- Netz: <https://www.online-probleme-loesen.de/>
- Telefonisch (deutsch):
 - o Montag, 10-18 Uhr, Tel.: 030 29 03 43 32;
 - o Dienstag, 10-21 Uhr, Tel.: 030 30 10 51 15;
 - o Mittwoch, 15-21 Uhr, Tel.: 030 30 10 51 15;
 - o Donnerstag, 10-21 Uhr, Tel.: 030 30 10 51 15;
 - o Freitag, 10-15 Uhr, Tel.: 030 29 03 43 32;
15-21 Uhr, Tel.: 030 30 10 51 15;
 - o Samstag, 10-16 Uhr, Tel.: 030 30 10 51 15

BERATUNG IN VERSCHIEDENEN SPRACHEN

PSYCHOSOZIALE BERATUNG ZUR CORONA-THEMATIK FÜR GEFLÜCHTETE DES ALEXIANDER ST. HEDWIG KRANKENHAUSES

- 030 23 11 21 28
 - o Italienisch, Farsi: montags 16 – 18 Uhr
 - o Griechisch, Englisch: dienstags 9 – 11 Uhr
 - o Englisch, Spanisch: dienstags 11 – 13 Uhr
 - o Russisch: mittwochs 11 – 13 Uhr
 - o Arabisch: donnerstags 10 – 12 Uhr
 - o Türkisch: donnerstags 14 – 16 Uhr
 - o Französisch, Spanisch: freitags 10 – 12 Uhr
 - o Farsi/Dari: freitags 12.30 – 14.30 Uhr

Stand: 21.04.20

Gefördert durch: **berlin** Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967
Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

IPSO-CARE

- Online-Beratungsangebot für Geflüchtete
- Mo-Fr, 09 – 16 Uhr
- Sprachen: Arabisch, Dari, Farsi, Kurmanci, Türkisch, Russisch, Somali, Tigrinya, Italienisch, Englisch, Deutsch, Französisch.
- Netz: <https://ipsocontext.org/de/>

ERZIEHUNGSBERATUNG DES EV. JOHANNESSTIFTS

- Telefonisch (mehrsprachig):
 - o Dienstag, 14-16 Uhr (türkisch) Tel.: 33 50 70 05
 - o Mittwoch, 16-18 Uhr (arabisch) Tel.: 0159-045 90 50
 - o Donnerstag, 9-12 Uhr (persisch) Tel.: 0176-165 82 210;
10-12 Uhr (arabisch) 0159-045 90 501;
12-14 Uhr (kurdisch) Tel.: 0176-165 82 209;
14-16 Uhr (türkisch) Tel.: Tel.: 33 50 70 05
 - o Freitag, 10-12 Uhr (türkisch) Tel.: Tel.: 33 50 70 05;
 - o Samstag, 10-12 Uhr (arabisch) Tel.: 0159-045 90 50;

BERATUNGSANGEBOT VON EULALIA EIGENSINN

- Koordinierungsstelle Spandauer Netzwerk gegen häusliche Gewalt
- 030 335 1191
 - o Mo, 10 – 14 Uhr (Deutsch, Arab., Engl.) / 14 – 16 Uhr (D., Engl.)
 - o Di, 10 – 13 Uhr (Arab., Engl.) / 13 – 16 Uhr (D., Engl.)
 - o Mi, 10 – 13 Uhr (D., Span., Engl.) / 13 – 16 Uhr (Farsi/Dari, Kurd., D.)
 - o Do, 10 – 13 Uhr (D., Engl.) / 13 – 16 Uhr (Farsi/Dari, Kurd., D.)
 - o Fr, 10 – 13 Uhr (Arab., Engl.) / 13 – 16 Uhr (D., Span., Engl.)
- Mail: fm@eulalia-eigensinn.de (D., Span., Engl.), ve@eulalia-eigensinn.de (D., Engl.), np@eulalia-eigensinn.de (Farsi/Dari, Kurd.), se@eulalia-eigensinn.de (Arab., Engl.)

SORGENTELEFON FÜR JUGENDLICHE VON OUTREACH SPANDAU

- 030 253 99 73
- Mo-So, 11 – 17 Uhr
 - o Englisch: Mo, Do, So von 11 – 15 Uhr; Mi, Sa von 15 – 19 Uhr
 - o Arabisch: Mo von 15 – 19 Uhr
 - o Türkisch: Do von 15 – 19 Uhr; So von 11 – 15 Uhr
 - o Kurdisch: So von 11 – 15 Uhr

BERATUNGSANGEBOT VON XOCHICUICATL

- Soziale, psychosoziale Beratung und Beratung bei häuslicher Gewalt per Telefon und per E-Mail durch den lateinamerikanischen Frauenverein Xochicuicatl.
- 030 278 63 29 (Terminvereinbarung erbeten)
- Mail: mail@xochicuicatl.de
- Sprachen: Spanisch, Portugiesisch, Deutsch

Stand: 21.04.20

Gefördert durch:  be.mim Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967
Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

PSYCHOSOZIALE UNTERSTÜTZUNG DURCH DEN POLNISCHEN SOZIALRAT

- Anonyme Hotline: 0157 346 18 564
- Mi & Do, 13 – 17 Uhr
- Sprache: Polnisch

EINSAMKEIT

SILBERNETZ

- 0800 470 80 90
- Täglich, 08 – 22 Uhr
- Kostenlos und anonym

ÖKUMENISCHES CORONA-SEELSORGETELEFON DER KIRCHEN

- 030 403 665 885
- Täglich, 08 - 18 Uhr

MALTESER EINSAMKEITS-TELEFON „REDEZEIT“

- 030 348 003 269
- Redezeit.Berlin@malteser.org

SENIOREN-TELEFON (FÖV – FÖRDERERVEREIN HEERSTR. NORD):

- 030 470 60 50 50 und 0159 04 05 32 08
- Mo- Do, 10 - 14 Uhr

ERZÄHLTELEFON DER KATHOLISCHEN ST. WILHELM GEMEINDE

- 030 355 215 80
- Täglich, 10 - 16 Uhr

Stand: 21.04.20

Gefördert durch:  **be.mim** Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967

Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

SCHULE, BILDUNG, SPORT & FREIZEIT

BILDUNGSBRÜCKEN SPANDAU - PEER-NETZWERK SPANDAU

Das Peer-Netzwerk Spandau bietet über das Projekt Bildungsbrücken kostenlose Online-Nachhilfe über das Videokonferenz-Programm Zoom an.
Wann? Montag, Mittwoch und Freitag, 11 - 12 Uhr und 14 - 15 Uhr
Wo? Zoom-App - Meeting-ID: 694 568 4336

Fon: 0151 11 33 49 43

Mail: bildungsbrueckenspandau@gmail.com

Netz: <https://kompaxx.de/peer-netzwerk/peer-netzwerk/>

Social media: [spandauer_peers](#) (Instagram)

CORONA SCHOOL

Kostenlose Lernunterstützung für Schüler*innen durch Studierende.
Um Eltern und Schüler*innen während der Corona-Krise zu entlasten und für eine sichere wie zuverlässige Lernatmosphäre zu sorgen, vermittelt die Corona School den Kontakt zwischen Schüler*innen und Studierenden für eine virtuelle Lernbetreuung via Video-Chat.

Mail: kontakt@corona-school.de

Netz: <https://www.corona-school.de/>

STAYSCHOOL

Kostenlose Online-Plattform zur Unterstützung von Schüler*innen beim Homeschooling ab der 5. Klasse.
Vernetzung von Schüler*innen mit auf ihre Bedürfnisse abgestimmten Helfer*innen und Bereitstellen einer Video-Plattform für den gemeinsamen Nachhilfeunterricht.

Netz: <https://www.stayschool.de/>

BEZIRKSAMT SPANDAU (KINDER- UND JUGENDBEAUFTRAGTE SPANDAU)

Empfehlungen und Ideen zum Umgang mit dem Corona Virus durch die Kinder- und Jugendbeauftragte Spandaus und der Berliner Kinder- und Jugendarbeit. Die aktuellste Version des Dokuments steht auf der Website zum Download bereit.

Kontakt: Jessica Ebert (Kinder-und Jugendbeauftragte)

Mail: j.ebert@ba-spandau.berlin.de

Netz: <https://www.berlin.de/ba-spandau/aktuelles/artikel.915373.php#Jugendarbeit>

MEDIENKOMPETENZZENTRUM CIA SPANDAU

CIA vs. Corona!

Online-Sprechstunde für Kinder und Jugendliche Montag-Freitags von 14-17 Uhr mit wechselnden Themen über das Audiochat-Programm Discord.

- 1) Installation von Discord auf dem PC oder Smartphone
- 2) Mit dem Code **AEH2qGr** gelangt man zum Kanal des CIA Spandau

Fon: 0157 35 95 10 77 (für Jugendliche), 0157 563 818 76 (für Erwachsene)

Netz: <http://cia-spandau.de/>

Social media: [ciaspandau](#) (Instagram), [mekocia Spandau](#) (Facebook)

OUTREACH SPANDAU

Informationen zum Umgang mit der aktuellen Situation, zu Fragen rund um den Stress und Ärger zu Hause, Berufsorientierung und allgemeine Beratung für Jugendliche.

Virtueller Jugendclub dienstags ab 16 Uhr und Spieleverleih.

Fon: Muharrem Yildirim: 0177/6426965, Deniz Astan: 0163/4957078, Abbas Saberi: 0176/39669368, Aisha Amoah: 0160/96865598

Netz: <http://www.outreach-spandau.de/>

DER RBB MACHT FITNESS

Der rbb bietet gemeinsam mit dem Landessportbund Berlin (LSB) zweimal täglich kostenlose Sportkurse per Videostream. Das Angebot richtet sich an verschiedene Altersklassen. So ist trotz geschlossener Sporthallen, Fitnessstudios und Schwimmbäder Sport im eigenen Zuhause möglich.

Netz: <https://www.rbb-online.de/rbb-sport/>

Social media: [rbb Sport](#) (Facebook), [rbb](#) (Youtube)

ALBAS TÄGLICHE DIGITALE SPORTSTUNDE

Jeden Tag gibt es zwei digitale Schulstunden (Kita & Schule) Sport, Fitness und Wissenswertes für alle Kinder und Jugendlichen – zum Ansehen und Mitmachen in den eigenen vier Wänden.

Montag bis Freitag um 9 Uhr: Kita-Sportstunde

Montag, Mittwoch und Freitag um 15 Uhr: Grundschul-Sportstunde

Dienstag und Donnerstag um 15 Uhr: Oberschul-Sportstunde

Netz: <https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-albas-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendliche/>

Social media: [ALBA BERLIN](#) (Youtube)

Stand: 21.04.20

Gefördert durch:

berlin Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967

Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

MEHRSPRACHIGE ANGEBOTE UND ANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN

INTEGRATIONSLOTSEN DER GESELLSCHAFT FÜR INTERKULTURELLES ZUSAMMENLEBEN (GIZ)

Mehrsprachiger Newsletter mit Informationen und Angeboten rund um das Coronavirus in den Sprachen Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch, Kroatisch, Kurdisch, Persisch, Rumänisch, Russisch, Serbisch, Spanisch und Türkisch. Für Anmeldungen zu diesem Newsletter schicken Sie bitte eine Mail mit dem Betreff "Anmeldung" an integrationslotsen@giz.berlin

Hilfe bei der Übersetzung von Informationen aus den Schulen.
Sprechzeiten: Mo – Fr, 09 – 17 Uhr

Sprachen: Arabisch, Bosnisch, Bulgarisch, Persisch, Französisch, Englisch, Pidgin, Englisch, Kroatisch, Kurdisch (Kurmandschi), Rumänisch, Russisch, Serbisch, Spanisch und Türkisch.

Kontaktpersonen: Alina Moga und Alireza Azizi
Fon: 0162 2981484 und 0162 4346248
Mail: integrationslotsen@giz.berlin
Netz: <https://giz.berlin/projects/integrationslotsen.htm>

HÜRDENSPRINGER SPANDAU

Übersicht zu Informationen rund um das Coronavirus in verschiedenen Sprachen.

Kontaktperson: Vanessa Dörries
Mail: vanessa.doerries@unionhilfswerk.de
Netz: <https://huerdenspringer-spandau-hs.unionhilfswerk.de/>
Download: https://huerdenspringer-spandau.unionhilfswerk.de/wp-content/unionhilfswerk-huerdenspringer/downloads/Coronavirus%20-%20Links%20zu%20Informationen%20in%20verschiedenen%20Sprachen_20200429.pdf

MALTESER – MEHRSPRACHIGER EINKAUFSSERVICE

Ältere Menschen (ab 65 Jahre) und/oder Menschen mit einer Vorerkrankung, die ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf haben, können sich beim Malteser Hilfsdienst melden und den Einkaufsservice in Anspruch nehmen.
Sprechzeiten: Di & Do, 10 – 12 Uhr (Einkaufsliste durchgeben)
Sprachen: Arabisch, Farsi, Dari, Türkisch, Kurdisch (Kurmanci), Französisch, Spanisch und Englisch

Fon: 030 34 80 03 301
Netz: www.malteser-berlin.de

Stand: 21.04.20

Gefördert durch:  be.mil.Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967
Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi

VHS-LERNPORTAL

Kostenfreie digitale Lernangebot des Deutschen Volkshochschul-Verbands e.V. (DVV) für Deutsch als Zweitsprache, für Alphabetisierung und Grundbildung.

Netz: <https://www.vhs-lernportal.de/>

Social media: [VhsLernportal](#) (Facebook), [@vhsLernportal](#) (Twitter)

MBEON

Mbeon ist eine kostenlose App der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) mit nützlichen Informationen, Orientierungshilfen und Online-Beratung. Alle Themen stehen in den Sprachen Deutsch, Englisch, Russisch und Arabisch zur Verfügung.

Netz: <https://www.mbeon.de>

App: [AppStore](#), [GooglePlay](#)

FÖRDERMITTEL

FEIN-MITTEL 2020

Zusätzliche Anträge auf Fördermittel für „Freiwilliges Engagement In Nachbarschaften (FEIN)“ in Zeiten Coronas können jetzt gestellt werden.

Kontaktperson: Benjamin Schneider | Doreen Frowitter (Bezirksamt Spandau)

Fon: 030 90279 3325

Mail: benjamin.schneider@ba-spandau.berlin.de | d.frowitter@ba-spandau.berlin.de

Netz: <https://www.berlin.de/ba-spandau/ueber-den-bezirk/artikel.922586.php>

SOFORTHILFE CORONA

Corona Zuschuss – Zuschussprogramm des Bundes für Kleinunternehmen, Soloselbständige und Freiberufler.

Fon: 030 212 50


Netz: <https://www.ibb.de/de/foerderprogramme/soforthilfe-corona.html>

NOTFALL-KIZ

Notfall-Kinderzuschlag für Familie mit kleinem Einkommen und Verdienstauffällen aufgrund der Corona-Pandemie.

Netz: <https://www.bmfsfj.de/kiz>

Stand: 21.04.20

Gefördert durch:  be.mim Berlin



Sitz der Stiftung: Berlin, Anerkennung vom 11.12.2014, AZ 3416/1065/2 SenJus, Steuernr: 27/605/53967

Vorstandsvorsitzender: Norbert Prochnow Stiftungsratsvorsitzender: Dr. Thomas Georgi